



باسمه تعالی

<p>طرح درس روزانه دانشکده بهداشت - گروه ارگونومی</p>		
<p>نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی</p>	<p>نام درس: آنترپومتری</p>	


<p>سال تحصیلی: ۹۸-۹۹</p>	<p>تاریخ ارائه درس: جلسه اول</p>
<p>دانشکده: بهداشت</p>	<p>نوع درس: نظری</p>
<p>مقطع / رشته: کارشناسی ارشد</p>	<p>نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی</p>
<p>نام درس (واحد): آنترپومتری (۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)</p>	<p>تعداد دانشجویان: ۴</p>
<p>ترم: دوم</p>	<p>مدت کلاس: ۲ ساعت</p>

<p>منابع درس:</p>	
<p>1. Pheasant S, Haslegrave CM. Bodyspace: Anthropometry, ergonomics and the design of work: CRC press; 2005.</p>	
<p>2. Tayyari F, Smith JL. Occupational ergonomics: principles and applications: Chapman & Hall; 1997.</p>	
<p>۳. فیزنت، استفن. انسان، آنترپومتری، ارگونومی و طراحی. آخرین ویرایش. مترجم: چوبینه، علیرضا.</p>	
<p>امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور و کامپیوتر</p>	
<p>عنوان درس: تعاریف و کاربردها در آنترپومتری</p>	
<p>هدف کلی درس: آشنایی با تعاریف و مفاهیم آنترپومتری</p>	
<p>اهداف جزئی: - تعاریف و مفاهیم آنترپومتری - خصوصیات نژادی انسانها</p>	
<p>روش آموزش: آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر و دیتا پروژکتور) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد.</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس: آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر و دیتا پروژکتور) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد.</p>	
<p>مقدمه</p>	<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
<p>کلیات درس</p>	
<p>بخش اول درس</p>	<p>مدت زمان: ۴۰ دقیقه</p>
<p>پرسش و پاسخ و استراحت</p>	<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
<p>بخش دوم درس</p>	<p>مدت زمان: ۴۰ دقیقه</p>
<p>جمع‌بندی و نتیجه‌گیری</p>	<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>
<p>ارزشیابی درس</p>	<p>مدت زمان: ۱۰ دقیقه</p>

طرح درس روزانه دانشکده بهداشت - گروه ارگونومی		
نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی	نام درس: آنتروپومتری	


سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	تاریخ ارائه درس: جلسه دوم
دانشکده: بهداشت	نوع درس: نظری
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد	نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی
نام درس (واحد): آنتروپومتری (۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)	تعداد دانشجویان: ۴
ترم: دوم	مدت کلاس: ۲ ساعت

منابع درس:	
1. Pheasant S, Haslegrave CM. Bodyspace: Anthropometry, ergonomics and the design of work: CRC press; 2005. 2. Tayyari F, Smith JL. Occupational ergonomics: principles and applications: Chapman & Hall; 1997. ۳. فیزنت، استفن. انسان، آنتروپومتری، ارگونومی و طراحی. آخرین ویرایش. مترجم: چوبینه، علیرضا.	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور و کامپیوتر	
عنوان درس: آشنایی با روش‌های سنجش اندازه‌های بدن و تغییرات آن	
هدف کلی درس: آشنایی با روش‌های سنجش اندازه‌های بدن و تغییرات آن	
اهداف جزئی: - اندازه‌ها و نسبت‌های بدن و تغییرات آن‌ها - آنتروپومتری استاتیک و دینامیک	
روش آموزش: آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر و دیتا پروژکتور) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد.	
اجزا و شیوه اجرای درس: آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر و دیتا پروژکتور) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد.	
مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
کلیات درس	
بخش اول درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
بخش دوم درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
جمع‌بندی و نتیجه‌گیری	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

طرح درس روزانه دانشکده بهداشت - گروه ارگونومی		
نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی	نام درس: آنتروپومتری	


سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	تاریخ ارائه درس: جلسه سوم
دانشکده: بهداشت	نوع درس: نظری
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد	نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی
نام درس (واحد): آنتروپومتری (۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)	تعداد دانشجویان: ۴
ترم: دوم	مدت کلاس: ۲ ساعت

منابع درس:	
1. Pheasant S, Haslegrave CM. Bodyspace: Anthropometry, ergonomics and the design of work: CRC press; 2005. 2. Tayyari F, Smith JL. Occupational ergonomics: principles and applications: Chapman & Hall; 1997. ۳. فیزنت، استفن. انسان، آنتروپومتری، ارگونومی و طراحی. آخرین ویرایش. مترجم: چوبینه، علیرضا.	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور و کامپیوتر	
عنوان درس: کاربرد داده‌های آنتروپومتری در طراحی	
هدف کلی درس: کاربرد داده‌های آنتروپومتری در طراحی	
اهداف جزئی: - روش‌های بررسی و پایش‌های آنتروپومتریکی - کاربرد آنتروپومتری در طراحی	
روش آموزش: آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک‌آموزشی (کامپیوتر و دیتا پروژکتور) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد.	
اجزا و شیوه اجرای درس: آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک‌آموزشی (کامپیوتر و دیتا پروژکتور) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد.	
مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
کلیات درس	
بخش اول درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
بخش دوم درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
جمع‌بندی و نتیجه‌گیری	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

طرح درس روزانه دانشکده بهداشت - گروه ارگونومی		
نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی	نام درس: آنتروپومتری	


سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	تاریخ ارائه درس: جلسه چهارم
دانشکده: بهداشت	نوع درس: نظری
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد	نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی
نام درس (واحد): آنتروپومتری (۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)	تعداد دانشجویان: ۴
ترم: دوم	مدت کلاس: ۲ ساعت

منابع درس:	
1. Pheasant S, Haslegrave CM. Bodyspace: Anthropometry, ergonomics and the design of work: CRC press; 2005. 2. Tayyari F, Smith JL. Occupational ergonomics: principles and applications: Chapman & Hall; 1997. ۳. فیزنت، استفن. انسان، آنتروپومتری، ارگونومی و طراحی. آخرین ویرایش. مترجم: چوبینه، علیرضا.	
امکانات آموزشی: ویدیو پروژکتور و کامپیوتر	
عنوان درس: طراحی و ارزیابی ایستگاه کار	
هدف کلی درس: طراحی و ارزیابی ایستگاه کار	
اهداف جزئی: - ابزارها و روش‌های طراحی و ارزیابی در آنتروپومتری	
روش آموزش: آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر و دیتا پروژکتور) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد.	
اجزا و شیوه اجرای درس: آموزش به روش سخنرانی و با بهره‌گیری از وسایل کمک آموزشی (کامپیوتر و دیتا پروژکتور) انجام می‌گیرد. در طول جلسات آموزشی پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می‌باشد.	
مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
کلیات درس	
بخش اول درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
بخش دوم درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
جمع‌بندی و نتیجه‌گیری	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

طرح درس روزانه دانشکده بهداشت - گروه ارگونومی		
نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی	نام درس: آنتروپومتری	

سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	تاریخ ارائه درس: جلسه پنجم
دانشکده: بهداشت	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد	نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی
نام درس (واحد): آنتروپومتری (۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)	تعداد دانشجویان: ۴
ترم: دوم	مدت کلاس: ۲ ساعت

منابع درس:	
1. Pheasant S, Haslegrave CM. Bodyspace: Anthropometry, ergonomics and the design of work: CRC press; 2005. 2. Tayyari F, Smith JL. Occupational ergonomics: principles and applications: Chapman & Hall; 1997. ۳. فیزنت، استفن. انسان، آنتروپومتری، ارگونومی و طراحی. آخرین ویرایش. مترجم: چوبینه، علیرضا.	
امکانات آموزشی: تجهیزات و ابزارهای آزمایشگاهی	
عنوان درس: - آشنایی با ابزارهای اندازه‌گیری در آنتروپومتری - آموزش کار با نرم‌افزار PeopleSize	
هدف کلی درس: - آشنایی با ابزارهای اندازه‌گیری در آنتروپومتری - آموزش کار با نرم‌افزار PeopleSize	
اهداف جزئی: - آشنایی با نحوه‌ی علامت‌گذاری نقاط آناتومی (Anatomic Landmarks) - آشنایی عملی با نحوه‌ی اندازه‌گیری متغیرهای آنتروپومتریک بدن شامل: ابعاد محیطی، طول و پهنا - آشنایی عملی با نحوه‌ی اندازه‌گیری متغیرهای آنتروپومتریک دینامیک بدن شامل: حدود دسترسی، کینماتیک مفاصل متحرک (بازو، کمر و دست/مچ دست)	
روش آموزش: انجام کار عملی.	
اجزا و شیوه اجرای درس: انجام کار عملی.	
مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
کلیات درس	
بخش اول درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
بخش دوم درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
جمع‌بندی و نتیجه‌گیری	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه

طرح درس روزانه دانشکده بهداشت - گروه ارگونومی		
نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی	نام درس: آنتروپومتری	

سال تحصیلی: ۹۸-۹۹	تاریخ ارائه درس: جلسه ششم
دانشکده: بهداشت	نوع درس: عملی
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد	نام مدرس: دکتر هادی دانشمندی
نام درس (واحد): آنتروپومتری (۰/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)	تعداد دانشجوی: ۴
ترم: دوم	مدت کلاس: ۲ ساعت

منابع درس:	
1. Pheasant S, Haslegrave CM. Bodyspace: Anthropometry, ergonomics and the design of work: CRC press; 2005. 2. Tayyari F, Smith JL. Occupational ergonomics: principles and applications: Chapman & Hall; 1997. ۳. فیزنت، استفن. انسان، آنتروپومتری، ارگونومی و طراحی. آخرین ویرایش. مترجم: چوبینه، علیرضا.	
امکانات آموزشی: تجهیزات آزمایشگاهی	
عنوان درس: - تهیه بانک اطلاعاتی آنتروپومتری برای گروهی از دانشجویان - کاربرد بانک اطلاعاتی آنتروپومتری در طراحی یک ایستگاه کار (ایستگاه کار با کامپیوتر، خط مونتاژ ایستاده و ...) - نرم افزار Digimizer	
هدف کلی درس: - تهیه بانک اطلاعاتی آنتروپومتری برای گروهی از دانشجویان - کاربرد بانک اطلاعاتی آنتروپومتری در طراحی یک ایستگاه کار (ایستگاه کار با کامپیوتر، خط مونتاژ ایستاده و ...) - نرم افزار Digimizer	
اهداف جزئی: - تهیه بانک اطلاعاتی آنتروپومتری برای گروهی از دانشجویان - کاربرد بانک اطلاعاتی آنتروپومتری در طراحی یک ایستگاه کار (ایستگاه کار با کامپیوتر، خط مونتاژ ایستاده و ...) - نرم افزار Digimizer	
روش آموزش: انجام کار عملی.	
اجزا و شیوه اجرای درس: انجام کار عملی.	
مقدمه	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
کلیات درس	
بخش اول درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
بخش دوم درس	مدت زمان: ۴۰ دقیقه
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان: ۱۰ دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان: ۱۰ دقیقه